

Voor het eerst naar de brugklas!

Gaat jouw kind na de zomer voor het eerst naar de brugklas? En maak je je zorgen of het allemaal wel gaat lukken? Een nieuwe grote school, een heel eind fietsen, nieuwe contacten leggen, plannen en huiswerk maken.

Loslaten

Ook voor jou als ouder is de overgang groot. Je moet je kind weer een stukje loslaten en dat is niet altijd makkelijk. Zeker als je aan je kind merkt dat het zich onzeker voelt.

Hoe kun je je kind steunen?

- Laat je kind merken dat het heel normaal is om onzeker te zijn. Geef begrip en leg uit dat alle veranderingen tijd kosten.
- Vertel dat elk kind dit zo voelt en dat je juist bij elkaar steun kunt zoeken.
- Vraag je kind niet meteen de hemd van het lijf. Natuurlijk kun je wel belangstellende vragen stellen. Zorg vooral dat je kind zich veilig voelt en dat het altijd bij je terecht kan.
- Als je kind een nieuwe route moet fietsen is het handig om deze een paar keer samen te oefenen in de zomervakantie.
- Vraag aan andere bekenden hoe een eerste schooldag er ongeveer uit ziet. Dan kan je kind zich er alvast iets bij voorstellen.
- Maak de voorbereiding leuk door samen een leuke agenda en schoolspulletjes uit te zoeken.
- Toon in de brugklas belangstelling voor het huiswerk, en vraag of het lukt om te plannen. In de [bijlage](#) (PDF) lees je uitgebreide tips over hoe je als ouder je kind hiermee kunt helpen.

Cursus

In de laatste week van de zomervakantie kan je kind deelnemen aan de cursus 'Plezier op school'. Dit is speciaal voor kinderen die op de basisschool gepest werden of onzeker waren in het contact met leeftijdsgenoten. Je kind krijgt zo een extra steuntje in de rug! Kijk op deze website onder cursussen voor pubers.

Doorpraten?

Merk je dat je kind op de nieuwe school veel moeite heeft zich aan te passen en niet lekker in zijn vel zit?

Praat met de mentor van je kind, of loop eens binnen bij het CJG.